



明日の笑顔がココにある  
**アイドカ**

# アイドカ トピックス

## Vol.129 (2010年08号)

【発行】募集代理店 有限会社アイドカ <http://www.aidca.co.jp>

【TEL】019-663-8113 【住所】〒020-0114 盛岡市高松2丁目2-7 2F

ある情報館 【住所】名須川町 27-42 【TEL】621-2266

保険クリニック盛岡店 【住所】開運橋通1-25 【TEL】681-4514

【発行部数】郵送:882 FAX:483 メール:284

★★ お知らせ ★★ メール版「トピックス」がリ  
ニューアル！メールでしか読めない記事もありま  
すよ！ご登録変更を希望の方はアイドカまで！

## ～残暑お見舞い申し上げます～

残暑お見舞い申し上げます。

平素は格別のお引き立てに預かり、厚く御礼申し上げます。立秋とは名ばかりで、本年は、なお厳しい暑さが続いております。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。今年6月、大通りにオープンさせていただきました「保険クリニック」も順調に2ヶ月が過ぎようとしております。今後も、高松オフィス・ある情報館・保険クリニック盛岡店の3店舗を拠点として、皆様に保険を上手く活用していただくためのアドバイスをさせていただきたいと思っております。心地良い秋風を感じる時期はまだ先になりそうですが、健康管理には充分お気を付けください。今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう何卒宜しくお願ひ致します。

平成22年8月 アイドカ社員一同

◇夏季休業のお知らせ◇誠に勝手ながら下記のとおり夏季休業とさせていただきますのでご案内させていただきます。

※夏季休暇中の連絡につきましては、各担当者の携帯までご連絡ください。

《夏季休業期間》～高松オフィス・ある情報館・保険クリニック盛岡店～

平成22年8月12日(木)～平成22年8月16日(月)

ご不便をお掛け致しますが、ご了承いただきますよう、何卒宜しくお願ひ致します。

◇弊社への緊急連絡先◇ <アイドカ> 石井 : **080-3531-3024** 島崎 : **080-3531-3025**  
<保険クリニック盛岡店> 野坂 : **080-3531-3022**

### ～万が一、お盆中に事故にあってしまった場合の 各保険会社緊急連絡先のご案内～

お盆中の事故等につきましては、下記の各保険会社直通のフリーダイヤルでも受付が可能です。

- あいおい損害保険㈱ : **0120-024-024**
- アメリカンホームダイレクト : **0120-80-9016**
- AIU 保険会社 : **0120-30-9016**
- セコム損害保険㈱ : **0120-210-545**
- 働き损害保険ジャパン : **0120-256-110**
- そんぽ24 : **0120-119-007**
- 東京海上日動火災保険㈱ : **0120-119-110**
- ニッセイ同和損害保険㈱ : **0120-259-956**
- 日本興亜損害保険㈱ : **0120-258-110**
- 富士火災海上保険㈱ : **0120-220-557**
- 三井住友海上火災保険㈱ : **0120-258-365**

### 《熱中症》にご注意ください!!

気温30度以上の真夏日が続いているが、皆様、体調を崩してはいないでしょうか。ニュース等で報道されているように、今年は「熱中症」になる方がとても多いようです。今回は、熱中症対策についてアドバイスさせていただきます。

そもそも、汗をかくということは、体の中の塩分が失われるということだそうです。この時、水だけを飲んでしまうと、血液の塩分濃度が薄まってしまい、さらに体調が悪くなってしまうこともあるようです。そのため、スポーツ飲料など、適度な塩分を含んだものを摂取することが大切です。

最近では、熱中症を予防するため、「塩分を含んだ飴」も発売されているようなので、1度試してみてはいかがでしょうか♪ ※参考HP(大塚製薬) : <http://www.otsuka.co.jp/>

♪まだまだイベントが続く季節です♪

『レクリエーション保険のご案内』

夏に入り、ご家族、ご友人、または、地区でのイベントが非常に多くなってくる時期だと思います。そんな時に、役に立つ「レクリエーション保険」という保険があります。例えば、以下のような行事を行うご予定はないでしょうか。

《行事例》・ソフトボール大会・水泳大会・運動会・ハイキングなど

「レクリエーション保険」は、上記のようなイベント等でのケガを補償できます。また、順延日を設けることが可能であったり、開催場所と自宅の往復途上のケガも補償の範囲にできる場合もあります。ご契約の引き受けにつきましては、各保険会社によって異なりますので、詳細等は、アイドカまでお気軽にお問合せください。