

### 平成12年度 アイドカ スローガン『喜ばれ感謝され』

仕事ができることを喜びと思い、皆様に感謝する気持ちから一歩踏み込んでより良い提案とサービスにより「喜ばれ感謝され」る存在になりたいという熱い思いから本年度Ⅲ期目スローガンを決定しました。

### 自動車保険も進化しています (各社独自商品発売)

【保険会社】	◎A I U保険会社	◎安田火災	◎三井海上
【割引条件】	○オーダーメイド型自動車保険 ○「ファミリー型 自動車保険」 ・ご家族の自動車保険を1つの保険で担保 ・運転対象者の年齢差で割引 ・免許証の色で割引 ・お車の使用目的により割引	○ニーズ細分型自動車保険 ○「カーオーナーズ 保険 ONE」 ・お車の使用目的により割引 ・年齢条件が6段階 (18歳・21歳・24歳・27歳・30歳・35歳で割引) ・臨時運転者特約あり	○更に10%割引 ○「従来の自動車保険が進化」 ・年齢条件が30歳以上の条件 ・従来の割引より更に10%の割引

※ 各社様々な条件で保険料が割引になります

※ 自動車保険も選べる時代になりました。詳しくはアイドカまでお問い合わせ下さい。

### 花粉症のあなた、対策は万全ですか？

毎年、この季節になると目のかゆみ、鼻水などの症状に悩まされる人が出てきます。実は、私もその一人です。今年は例年より花粉の飛散量が多い事を知り、私も2月から早々と病院に通い始め薬を飲み始めました。そこで、病院で教わった花粉症対策をご紹介します。

1. 花粉情報を毎朝チェックする。新聞の朝刊にも載ります (特に雨上がりの晴れた日に注意します。)
2. メガネ・マスクでガードする。(ちなみに私は歯科用マスクを使用しています)
3. 洗濯物や布団を外に干さない。(干した布団に寝て夜眠れなかった経験があります!)
4. 帰宅したらすぐ服をはたく。(家に帰ったら着替えるようにしています。)
5. 医師の指示を守り適切な治療を行う。(私も毎晩薬を飲んでいきます。お蔭様で夜グッスリ!)

…昨年まで症状の無かった人も今年初めて鼻水が…と言う方もいらっしゃるかもしれません。

こしばらく、大変だと思いますが、私と一緒に乗り越えましょう。(「私」は木村 明日香です)

### 春です。おいしいもの食べたいですね

明日香の3分クッキング 「カニ風味卵白スープの作り方」

<材 料>

○アラスカ (カニ風味かまぼこ3、4本)

1/2に小さく切っておく

○卵白 1個分を良く溶いておく

○片栗粉適量 (水で溶いておく)

○だし汁 4カップ

○みつば or 小口ねぎ 少量

○塩・こしょう 少々

⇒ポイント 卵白は必ずとろみをつけてから入れます。火かげんが強すぎると卵白がきれいに出来ません。

簡単でおいしい一品です。是非、おためしを!!

<作り方>

1. 鍋にだし汁を入れて火にかける。(中火)

2. 塩・こしょうで味をととのえる。

3. 片栗粉でとろみをつける。

4. 箸で混ぜながら卵白を流し込む。

5. アラスカ、みつば or 小口ねぎをのせて出来上がり

※ 保険の情報をお求めの方は、アイドカホームページをご覧ください → <http://www.nnet.ne.jp/aidca>

※ アイドカトピックスのバックナンバーもホームページでご覧頂けます

アイドカ