

## 2000年ミレニアム 生命保険チェック・下記の項目をチェックしましょう

- Q1. 保険証券に書かれている内容でわからない箇所がありますか? ・はい ・いいえ  
Q2. ご自分が加入している保険会社の経営内容を知りたいですか? ・はい ・いいえ  
Q3. 生命保険に契約した時の税法上の様々な特典を知りたいですか? ・はい ・いいえ  
Q4. 保険料の払込方法によって金額に差があります。活用したいですか? ・はい ・いいえ  
Q5. 保険料の払込期間、又保障は何歳まで続くかご存知ですか? ・はい ・いいえ  
Q6. その他この機会に、保険に関する質問はございませんか? ・はい ・いいえ  
Q7. 最後に生活環境が変化しておりませんか? ・はい ・いいえ  
(例えば ・結婚 ・出産 ・転職、退職 ・転居 ・その他)

⇒ 「はい」にチェックのあった方は、今すぐアイドカへ。

## 「済州島」を楽しむ4日間 日韓友情の翼実行委員会企画

花巻空港発着 チャーター便で行く150名様限定の旅 取扱い旅行会社 JTB

※ 花巻空港発着で、大変お得な企画ですので皆さん振るってご参加下さい。

- 旅行期間 平成13年3月2日(金)～3月5日(月)
- 旅行代金 お一人様 89,000円～118,000円

### [ 主な日程 ]

- 1日目 3月2日 花巻空港よりチャーター機にて済州島へ。着後、ホテルへ。  
2日目 3月3日 終日フリー又は、各種オプションツアー。  
3日目 3月4日 終日フリー又は、各種オプションツアー。  
4日目 3月5日 チャーター便にて花巻空港へ。着後、解散。

### ■ 旅行代金 (1・2日終日フリーのプラン・2人部屋基準)

パシフィックホテル又は同等クラス 89,800円 一人部屋追加料金: 21,000円  
済州グランドホテル又は同等クラス 105,000円 一人部屋追加料金: 30,000円 +各オプション追加料金  
ロッテ済州ホテル又は同等クラス 118,000円 一人部屋追加料金: 39,000円

- 3日目には、アイドカゴルフコンペを予定しています。
- 詳しいお問合せは、アイドカまで。

## 東京海上 サッカー2002年W杯 オフィシャルサプライヤーに

東京海上が2002年ワールドカップのオフィシャルサプライヤーとして、協賛することになりました。興行中止保険(イベント保険)を中心とした様々な保険の提供を通じて大会をサポートします。

2002年大会は、21世紀初、アジア初、そして初の日韓協同開催として世界から注目を集めています。国内を利権範囲とするオフィシャルサプライヤーには現在、朝日新聞、野村証券等がなっています。

## 寒～い冬 冬野菜のあったか料理はいかが?

明日香の3分クッキング Part3…「白菜と薄切り肉の重ね蒸し」 4人分

<材料>…◎白菜6枚 ◎牛(豚)薄切り肉300g ◎A・しょうゆ 大2・酒 小2・しょうが汁 小1  
◎油 少々 ◎片栗粉 適量◎B・だし汁 3カップ・しょうゆ 大1・酒 大1・砂糖 小1  
塩 小2/3 ◎片栗粉 適量(とろみつけ) ◎生姜千切り (適量)

- <作り方>…1. 肉にAの材料で下味を付けておく。  
2. フライパンに油をひき、肉を焼き焼き目をつけておく。  
3. 小さめの白菜から順に肉と重ねあわせ(白菜・片栗粉・肉1/5の順に)最後は白菜で全体を包む。  
4. (3)を崩れないように大きめの鍋に入れ、Bを加えふたをして、中火で煮る。  
5. (4)に片栗粉でとろみをつけて、出来あがり。形が崩れないように切り分け、皿に盛り付け煮汁をかけ、生姜の千切りをのせる。

⇒ ワンポイント たこ糸等があれば、煮る前にしぼると型崩れしません。(木村 明日香)

※ 保険の情報をお求めの方は、アイドカホームページをご覧ください → <http://www.nnet.ne.jp/aidca>